



POINTS OF YOU®

כלים יצירתיים וסדנאות להתפתחות אישית



פעילות מעוררת השראה לשנה האזרחית החדשה





מעבר לפינה עדיין מחכה,
דרך חדשה או שער סודי

ג'.ר.ר. טולקין



- מהדורה 2023 -

כל הזכויות שמורות לחברת Points of You® שנת 2023
אין להעתיק, לשנות, להתאים, לשכפל, לתרגם, להפיץ, לשדר או לפרק חוברת זו.

שלום וברוכים הבאים,

רגע לפני שהשנה מגיעה לסיימה או מזמינים אתכם רגע לעצור, להתבונן על השנה שחלפה, ולהציב כוונות לשנה הבאה. איך הייתה השנה שלכם באופן אישי? מה היו הרגעים שתקחו אתכם ומה תרצו להשאיר מאחור?

אנו שמחים לחלוק אתכם תהליך ייחודי שפיתחנו לעבודה עם ערכת **פונקטום**, תהליך המתאים לעבודה עם צוותים מקצועיים, לקוחות, חברים או בני משפחה.

זו הזדמנות לדבר, להקשיב אחד לשני ולקבל תובנות חדשות לקראת השנה החדשה. אנחנו מקווים שתהנו מהתהליך ומהזמן שתחלקו יחד ליצירת שיח משמעותי.



תהליך הכוונות שלי לשנה החדשה

תהליך זה נבנה על מנת לעזור להתבונן על השנה החולפת וזו הזדמנות ליצור מרחב פתוח להצבת כוונות חדשות לשנה הנפתחת, תוכנית פעולה בעזרתה תפיקו את המירב מהשנה כדי לממש את מלוא הפוטנציאל.

משך התהליך: כשעה

עזרים: ערכת **פונקטום**

מספר משתתפים: 20-3

מטרות התהליך:

- לעצור ולהתבונן על השנה החולפת ולקבל תובנות חדשות
- להציב כוונות לשנה החדשה
- לחוות זמן איכות כקבוצה ולחוות מרחב של שיתוף

הכנות:

- אנחנו ממליצים לארגן את החדר באופן הבא:
- מעגל כיסאות (בלי שולחנות כחוצצים)
- במרכז המעגל הניחו את קלפי הצילום של ערכת **פונקטום** וקלפי השאלות כשהם פונים כלפי מעלה וגלויים (ארגנו את הקלפים בכל צורה או אופן שמתאים לכם כדי ליצור משהו מיוחד וחגיגי)





מבנה התהליך:

- | | |
|--------|---|
| 10 דק' | 1. הקדמה ועצירה |
| 5 דק' | 2. בחירת קלף צילום- התבוננות והצבת כוונות |
| 25 דק' | 3. שיתוף בזוגות |
| 10 דק' | 4. בחירת קלף שאלה ושיתוף בזוגות |
| 10 דק' | 5. תובנות וסיכום |

פירוט התהליך:

1. הקדמה ועצירה (10 דק')

הזמינו את המשתתפים לתהליך. עוררו סקרנות והתרגשות לגבי התהליך שהקבוצה תחווה. שתפו במטרות ובררו אם יש משהו שהמשתתפים צריכים, כדי ליצור מרחב פתוח ובטוח לשיתוף. אנחנו ממליצים להתחיל בהזמנה לעצירה, למשל עם קטע מוסיקלי (של 3 דק') בה נבקש מכולם להתבונן פנימה ולבחון את השנה החולפת.

אם תרצו עוד רעיונות והשראה על לעצירה מוזמנים **למרחב השיתוף ההשראה שלנו**.



2. בחירת קלף צילום- התכונות והצבת כוונות (5 דק')

לאחר העצירה, הפנו את תשומת ליבם של המשתתפים לקלפי הצילום שמונחים במרכז החדר. הזמינו את המשתתפים לבחור 2 קלפי צילום

- קלף שמייצג עבורם מה הם משאירים מאחור מ 2023
- קלף שמייצג מה הם מבקשים להזמין לחייהם ב 2024

עודדו את המשתתפים לתת מקום לאינטואיציה שלהם בבחירת הקלפים ואחרי שכולם בחרו קלפים הזמינו אותם להתבונן בקלפים.

- מה כל קלף מייצג עבורם?
- איך שני הקלפים קשורים אחד לשני אם בכלל?
- מה נגע בהם בכל צילום?

אם אתם צריכים השראה נוספת, בתוך ערכת **פונקטום** תמצאו קלף עם שאלות נוספות שתוכלו לשאול בעוד אתם מתבוננים על הקלף.

3. שיתוף בזוגות (25 דק')

הזמינו את המשתתפים למצוא בני זוג לעבוד איתם. זו הזדמנות מצוינת להזמין אנשים לבחור אנשים שהם פחות מכירים. בנוסף, זו הזדמנות ליצור קשרים חדשים ולהעמיק הכרות.

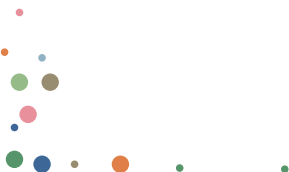
כשכולם ממוקמים בזוגות שלהם תנו להם לבחור מי יהיה א' ומי ב'. לכל משתתף יהיו 10 דקות לשתף.

- א' יתחיל ויצג את 2 הקלפים שלו. לרשותו 5 דקות לשתף מה הקלפים שבחר ומה הם מייצגים עבורו. מה הצילומים אומרים לו על השנה החולפת ועל הכוונות שלו לשנה הבאה.
 - לאחר 5 דקות לב' 3 דקות לשתף מה הוא רואה בקלפים של א' מנקודת המבט שלו ואיך הוא חושב שהקלפים קשורים לשנה הנוכחית ולשנה הבאה.
 - עכשיו לא' 2 דקות אחרונות לשתף מה הוא מרגיש שקיבל מהשיקוף של ב' ומה עורר בו השראה.
 - לאחר 10 הדקות הראשונות נחזור על התהליך, אבל הפעם תורו של ב' לשתף על הקלפים שלו.
 - לרשותו של ב' יעמדו 5 דקות לשתף מה הקלפים שבחרו ומה הם מייצגים. מה הקלפים מספרים להם על השנה הנוכחית ועל הכוונות שלהם לשנה הבאה.
 - לאחר 5 הדקות לצד א' יהיו 3 דקות לשתף מה הוא רואה בקלפים של ב' מנקודת המבט שלו ואיך הקלפים מתחברים בעיניו לשנה הזו ולשנה החדשה.
 - לסיום לב' יהיו 2 דקות אחרונות לשתף מה קיבל מהשיתוף של א' ומה עורר בו השראה.
- כשנגמר הזמן וכל אחד מהזוגות סיים נעבור לשלב הבא.

4. בחירת קלף שאלה ושיתוף בזוגות (10 דק')

כעת הזמינו את כולם לבחור קלף שאלה עבור בני הזוג שלהם (כך שהמשתתפים לא יבחרו שאלה עבור עצמם). השאלה נועדה לאתגר את בני הזוג כדי שייציבו לעצמם את הכוונות המדוייקות ביותר לשנה הבאה.

לאחר שכולם בחרו קלף שאלה לבני הזוג, הזמינו אותם לחזור לזוגות בהם עבדו ולבחור מי ישתף ראשון. הראשון יקבל את השאלה מבן הזוג ויהיו לו 5 דקות לשיתוף איך השאלה מתחברת לכוונות שלו לשנה הבאה. לאחר 5 דקות הזמינו אותם להתחלף, כך שב' יקבלו את השאלה שלהם ויענו עליה.



5. סיכום וסיום (10 דק')

הזמינו משתתפים לשתף בתובנה העיקרית שלהם ובכוונות לשנה החדשה. אפשרו לקולות שונים להישמע ולעורר השראה. אם אתם רואים שהזמן עומד להסתיים ומישהו לוקח מקום רב מידי, הזמינו אותם לסכם במילה או מקסימום משפט. אפשרו למשתתפים בחירה כך שזה בסדר אם חלקם יבחרו לא לשתף. סיימו את התהליך בהודיה לקבוצה על המעורבות וההשתתפות שלהם. בנוסף, תוכלו לשתף מה התובנות העיקריות שלכם. טיפ מאיתנו: אל תשכחו להזמין את המשתתפים לצלם עבור עצמם את הקלפים שבחרו, כך שיוכלו לחזור אליהם בכל רגע שייבחרו.

אפשרויות נוספות עם התהליך

תוכלו להשתמש בתהליך הזה עם חברים ובני משפחה. איזו דרך נפלאה לעורר שיח סביב שולחן האוכל בכל רגע שתבחרו. כאשר עובדים עם חברים או בני משפחה, הפכו את התהליך ליותר קליל (בחרו איזה חלק תרצו לשמור ועל איזה חלק לוותר). במבנה של חברים/משפחה תוכלו כולכם לעבוד יחד בלי חלוקה לזוגות למשל. באופן זה לכולם תהיה הזדמנות לשמוע את נקודות המבט השונות. במבנה כזה לא חייבים להשתמש בקלפי השאלות. אפשרו זמן לכל אחד זמן לכתוב לעצמו את הכוונות עבור 2024 (כתיבה מאפשרת גם מרחב פרטי ואישי). לסיום הזמינו כל אחד לצלם לעצמם את הקלפים שבחרו.

זכרו את "חוק הקופה" שאומר שכל אחד יכול להחליף את הקלפים בכל רגע במהלך התהליך. אל תשכחו להנות מהתהליך!



מבצע מיוחד לסוף שנה על הכלים והסדנאות שלנו!



קצת על ערכת פונקטום

פונקטום הוא כלי דינמי ומטאפורי שעוזר לעורר רגעים של גילוי ובהירות.

פונקטום הוא נקודת המפגש בין צילומים מסקרנים, מילים וקלפי שאלות. הקסם בין השלושה מאפשר ליצור עולם של אפשרויות, אסוציאציות ורגשות, והופך אותו לכלי מרתק וגמיש.

פונקטום כולל:

- 33 קלפי צילום
- 33 קלפי מילים
- 33 קלפי שאלות
- מפת תהליך
- מדריך למשתמש
- מארז בד



המבצע לסוף שנה בתוקף
עד 1 בינואר 2024



Authenticity

What opportunities are knocking on my door?

המחשבה של לחכות
למשהו, גורמת לי
להתרגש אפילו יותר.

אנדי וורהול

סדנת
הכשרה בסיסית
Hello Points

L.1

POINTS OF YOU[®]
Academy





לחוות חיבור ל'כאן ועכשיו'
ולהתנסות בכלי מיינדפולנס
עוצמתי

Sign up for
Hello Flow
Workshop



POINTS OF YOU[®]
Academy



 Points of You |  Points of You **ישראל** |  pointsofyou.il
 pointsofyouglobal

www.points-of-you.com | support@points-of-you.com

