



# לחיות בדרייב

סודות התקשורת המטעינה, לטובת שיפור ביצועים, מעורבות, מחויבות וחיזוק היכולות, להשגת מטרות ויעדי הארגון.

**כנס תקשורת פנים ארגונית בעידן החדש 2024**



# מה צפוי לנו בקפסולה המרוכזת שכאן?

1. נכיר את מערכת ההפעלה שלנו – מנהיגות מטעינה - מה מניע אותי וכיצד להניע את האחר?
2. הצילחות – אומנות ההשפעה
3. תורת העוד קצת...

## להרצאה שני חלקים:

1. הקשר בין אחוז הסוללה שלי ושל האחרים, לאפקטיביות ארגונית
2. האיק, איך אנו ניגשים ומגישים - נותנים ערך ולא גורמים נזק...





**הרעיון לעשות לכם סדר "בארון הבגדים"**  
במטרה שיהיה לכם נוח יותר לשלוף  
את מה שהכי מתאים לכם לאירוע ובמהירות...



# רקע מקוצר על מכון דרייב אז ועכשיו:

ארגון מומחים שהוקם ב – 2006, עם למעלה מ-200 אנשי סגל.

עוסק במחקר יישומי בנושא שכפול הצלחות, עם מיקוד במרכיב החוסן, **כי הוא זה שמנבא הצלחה!**

משימתנו בשגרה להבין מה מייחד את המובילים מהשאר, מה הופך אותם למצוינים בתחומם ואת זה לשכפל, להטמיע ולהעביר הלאה לחיזוק החוסן ולשיפור ביצועים.

כבר שנים שאנו מפתחים תכניות לאומיות ומכשירים את ההנהגה החינוכית, הביטחונית והעסקית בארץ ובחו"ל.



**בימים קשים אלה, הקמנו מנהלת חוסן ייעודית.**

**הכשרנו עשרות אנשי סגל שלנו במתכונת חירום התנדבותית,**

**במטרה - לחזק באופן מיידי את חוסנם ורוחם, של מי שמחזק ותומך באחרים,**

**מתוך מחויבות עמוקה לחיזוק חוסנה של המדינה.**

## למה חוסן חשוב יותר ממוטיבציה?

# הדילמה - כיצד לנהל את המתח בין:



לניהול שגרה

אבל וחרדה

אנשים שאיבדו

נחשפו, במילואים, בבית לבד/רחוקים מהבית, התמודדות עם ילדים/בני זוג בחזית, סביבה לא מתפקדת. תשישות נפשית, משימות חדשות ומורכבות בנוסף לרגילות, אין חופשות, סכנות חדשות, ההשלכות... \*על המפונים "אין להם חשק אפילו לפתוח את קופסת המחשב החדש ששלחתם" ודוגמת "החווה"

# שתי הנחות היסוד שלנו:

1. לכולנו יש פערים בין הרצוי למצוי

2. כולנו שואפים להיות טובים יותר ממה שהיינו אתמול

מצוינים לתפיסתנו –

הם אלה שמצליחים

להשיג את השיפור המשמעותי  
ביותר –

ביחס לעצמם - לצמצם פערים.



מה שקובע את הגישה שלי  
זה הדיבור הפנימי שלי...



\*החדשות הטובות: הלך הרוח שלנו זה הדבר היחיד שיש לנו עליו שליטה מוחלטת.



מהי מערכת ההפעלה שלנו?!





# תובנת הטניס

YOUR **BRAIN** HAS POWER TO CHANGE  
THE DIRECTION OF THIS TRAIN.



JUST **THINK** AND THIS TRAIN RUNS IN OPPOSITE DIRECTION.



# נמשיך במודל הליבה עיקרון הסוללה

איך ובמה אנו מטעינים את עצמנו  
ואת סביבתנו?



מהם הדברים שמטעינים אותי?  
מהם הדברים שמרוקנים אותי?

אם לא תהיה לנו סוללה איך  
נתפקד ונעזור לעצמנו ולאחרים?

# ארבעת המרחבים שמשפרים ומחזקים את החוסן האישי

(בשיתוף מנהלת החוסן של צבא ארה"ב ואונ' פנסילבניה - 2019)  
ARD – Army Resilient Directorate

## רוחני

### מיקוד וטיפוח:

אמונה, תפיסת עולם, הגשמה, סיפוק שליחות, משמעות, ערכים, חיבור ללמה. תכנון ואיזון - הבסיס לטווח ארוך.

## מנטלי

### מיקוד וטיפוח:

בדיבור הפנימי - הגישה, הפרשנות איך אני בוחר להתייחס למה שקורה. תגובתי המיידית למצבים משתנים.

## רגשי

### מיקוד וטיפוח:

סביבה תומכת, משפחה, חברה, מערכות יחסים, חיבור ושייכות. "גאוות יחידה" והכרת תודה.

## פיזי

### מיקוד וטיפוח:

הכושר, התזונה והשינה.

# בסיס שיטת דרייב – מודל הכפתורים לתקשורת אפקטיבית בתנאים לא פשוטים



יוזם, לוקח אחריות, מעז,  
עושה, מתקדם, מצליח, אופטימי  
ממוקד, אמיץ, פרואקטיבי, תושייה,  
בתנועה ובעשייה לעבר המטרה

**חיזוק התפקוד  
והגורמים המקדמים**

נמנע מלהחליט, תקוע, קיבעון,  
הימנעות, סטטיות, מאשים,  
לא משתנה, פחד משתק,  
ישיבה על הגדר, הסתגרות

**פגיעה בתפקוד  
והגורמים המעכבים**

# אירוע

\*לא המלחמה אלא היום יום

 פרשנות מהכפתור האדום

 פרשנות מהכפתור הירוק

 רגש שלילי

 רגש חיובי

 תגובה

 תגובה



תוצאה



תוצאה

# מי ינצח?

המוח שלנו בא להגן עלינו,  
כל משימתו היא שנשרוד!

לכן הוא עסוק באיתור  
תקלות וסכנות ומכניס אותנו  
לדריכות ולמגננה.  
למעשה המוח שלנו קודם  
כל מזהיר אותנו מפני סכנה  
ורואה מה לא טוב.



# כיצד להפוך למומחה בכפתורים? וכיצד להטעין במהירות את הסוללה שלנו ושל סביבתנו?





# 1. לבחור על מה לשים את הפוקוס





# הקמפיין של קולגייט לחוט דנטלי







# איזו פרשנות אני בוחר לתת לאירועים



# תרגיל 12 השניות (ניסוי פסיכולוגי)



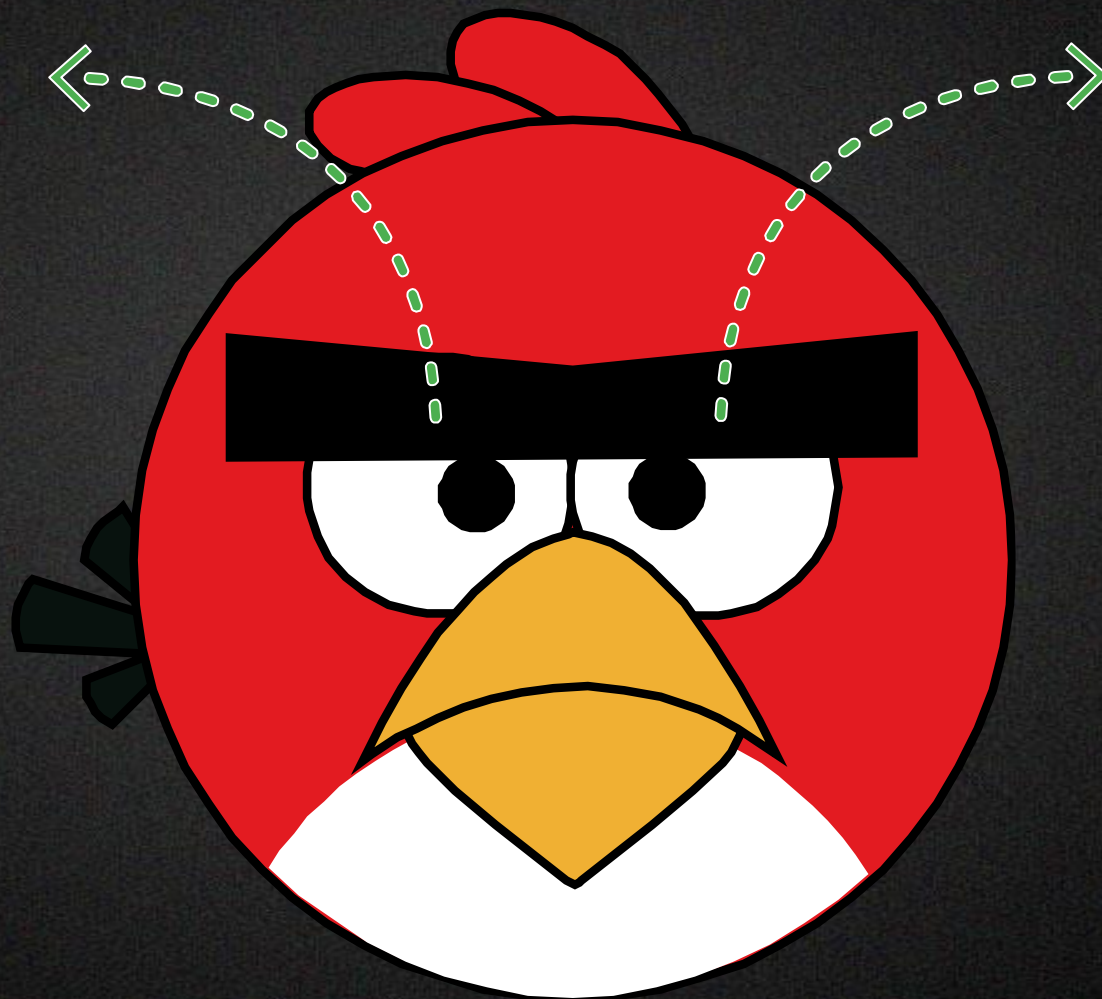
# הפיזיולוגיה: המשמעות של הנוכחות



# פיזיולוגיה: קמט הזעפנות מתחיל מגיל צעיר



# מרימים ת'גבות!



# SOM – הנוכחות – לכשכש בזנב...

אנשים אוהבים אנשים שמחים,  
מלאי חיוניות והתלהבות





## 2. לשים לב לשקופים

לא כולם יודעים לכשכש בזנב...





# לצלחת

אומנות השכנוע וההשפעה  
ההגשה במוטיבציה ובנראות



לא כולם משתמשים ביכולת שלהם לדמיין  
איך זה נראה כשזה מצליח?



הדמיון שלנו הוא תצוגה מקדימה  
למה שאנחנו יכולים לקבל ולהשיג בחיים...

חשיבות הצלחות:



# 1. חשיבות הגישה וההגשה

למשל קולה זירו קרה  
לעומת קולה זירו חמה...



## 2. לצלחת לסביבתי



מחוות להגברת המוטיבציה לי ולסביבתי

# 3. לצלחת לעצמנו להעלאת הפרודוקטיביות

כיצד להפוך את סביבת העבודה שלי למדרבנת ואפקטיבית יותר?  
\*אפרופו ערמות התיקים, ערערים וניירת - יוצר עומס פסיכולוגי ופיזי

אחרי



לפני



# מתקני חקירה – מגרש הרוסים



# התקינו מערכת חמצן וחדר אווירה מעוצב



## 4. לצלחת מסרים



# זהירות מצילחות ייתר...

חוסר ההבנה מי מולך... \*רב תרבותיות



# למה צילחות כל כך חשוב

כיוון שרוב ההתנגדויות, האנטגוניזם שנוצר, רוב מערכות היחסים מתקלקלות לא בגלל ה - מה אלא בגלל ה - איך



לכן חשוב שנשקיע באזור **האיך**.  
חשוב שנבהיר מה הערך,  
העיקרון והתועלת,  
לאחרים וגם לעצמנו!



# מהי תורת העוד קצת?

איך לתת מעצמך יותר מאשר האחרים מצפים!?





*אם אינכם יכולים לעשות דברים גדולים,  
עשו דברים קטנים בצורה גדולה*

**נפוליאון היל**  
סופר אמריקאי

# מהי משמעות העוד קצת?



# דגלי האינדיקציה של אלי

במפעל גבעול היכן שמייצרים את הבמבה של אסם





# מהי משמעות העוד קצת



לצאת גדולים בכסף הקטן

ניסים יוגב  
שנים של רון

33 מאי 2012

150

הוא צמח - הספר תנ"ך ליהודה  
בתיבה תבר קרה הוא לביה ל' ,  
סדצין לו לה מאומה ואי אדם  
אם ינה

בידואו רדי



# שנים של רון

אב צביה

מאת הספר האמצע תנ"ך

קמבר חג קרה אב שנה ל'  
ואבצ'י אי ואבצ'י.

בהחנה תבליה - טוזה טרו

תמט ל- גב' אהמור יספ מא

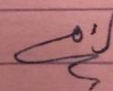
97 ואבצ'י מה היה האל יום

(16/4/8)

אם תרבי (נכ עני מקוה) קמבר

אב רון (אבו מקרה הספר) גב' אב

אהמור אהמור



# ומה אתם רואים כאן?







# חשבו על דוגמאות לעוד קצת שעשיתם/קיבלתם...

היכן אתם הולכים לעשות את העוד קצת?



התקשורת מתחילה מהלך הרוח שלנו - SOM



לאיזו פגישה עם עצמכם  
אתם מתכוונים להגיע בזמן?

# אז מה היה לנו?





כשיודעים לשחות  
לא חשוב מה העומק

# האישה שמאחורי מכון דרייב - עדי כהן לוי

מומחית בינלאומית באימון לייזר ובניהול משבר  
הבעלים והמנכ"לית של מכון דרייב

חוקרת חוסן ומצוינות ומרצה באוניברסיטאות המובילות  
מפתחת שיטת דרייב ואפליקציית "לחיות בדרייב".  
יזמית חברתית, מייסדת עמותת דרייב.



ליצירת קשר:  
חיים: 050-2030486  
info@adidrive.com

**מפתחת תכניות לאומיות לגופים ביטחוניים, עסקיים וממשלתיים.**  
מאמנת בכירה (MCIL) ומדריכה מוסמכת, מלווה ומכשירה מאמנים,  
מנהלים, מנטורים, מפקדים, יזמים וספורטאי עילית בארץ ובחו"ל.

**עדי מאמינה ש - "אם אתה רוצה להגיע מהר לך לבד, אם אתה רוצה להגיע רחוק לך ביחד"...**  
ובזכות המומחים שלצידה ועשרות אנשי הסגל של דרייב, מצליחים להגיע לאלפי אנשים בשנה  
ולהמשיך גם את העשייה החברתית – הטמעת הכלים המעשיים לחיזוק החוסן לתלמידים, לחיילים ולסטודנטים.